



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9» города Сосновый Бор  
(МБДОУ «Детский сад №9»)**

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол № 2 от 24.12.2017 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом № 139 -ОД  
от 25.12.2017г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ВОСПИТАННИКОВ**

Сосновый Бор  
2017 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» города Сосновый Бор (далее- Учреждение) разработано с целью сохранения физического и психического здоровья детей при организации образовательного процесса, а также урегулирования вопросов по организации и осуществлению образовательной деятельности в Учреждении.
- 1.2. Положение разработано на основании:
  - Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
  - Устава Учреждения;
  - Образовательной программы Учреждения.

## **II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1 Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе в режиме полного дня (12-часового пребывания).
- 2.2 Часы работы – с 7.00 до 19.00.
- 2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

- 3.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
- 3.2. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей и допустимой нагрузки обучающихся в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13.
- 3.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные

- минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.8. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 3.9. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.
- 3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.11. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### IV. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение образовательной программы, учебного плана, организацию образовательной деятельности.