

Охрана здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание воспитанников обеспечивается медицинским персоналом ФГУЗ ЦМСЧ № 38 ФМБА России в лице старшей медсестры и врача-педиатра. Медицинский персонал наряду с администрацией и педагогическими работниками, несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания детей.

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ «Детский сад № 9»

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Охрана и укрепление здоровья детей, повышение защитных свойств организма.
2. Активизировать мотивацию родителей, воспитателей в укреплении здоровья детей и собственного здоровья.
3. Повышение квалификации педагогов в вопросах оздоровления детей.

МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА:

Физкультурный зал, медицинский блок, физкультурные уголки на группах, физкультурная площадка на улице.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Старшая медсестра, инструктор по физ. культуре.

ОБЪЕКТЫ ПРОГРАММЫ:

Дети дошкольного образовательного учреждения;
Семьи детей, посещающих образовательное учреждение;
Педагогический коллектив образовательного учреждения.

Направленность мероприятий	Мероприятия
Организационные мероприятия	Составление плана работы по физической культуре на учебный год
	Оформление медицинской документации
	Систематический анализ заболеваемости
	Проведение мониторинга физического развития детей
	Контроль за сан.просвет.режимом
	Организация контроля за питанием, соблюдением режима дня и режима двигательной активности, санитарным состоянием помещений.
	Поведение медико-педагогических совещаний на группах раннего возраста
Лечебно-профилактическая работа	Осмотр всех детей с оценкой физического развития и проведением антропометрии
	Осмотр детей врачами-специалистами

	<p>Осмотр детей на гельминты (1 раз в год)</p> <p>Контроль за выполнением карантинных мероприятий</p> <p>Витаминизация третьего блюда</p> <p>Полоскание рта прохладной водой после еды</p> <p>Дезинфекция помещений бактерицидными лампами</p>
Организация двигательного режима	<p>Физкультурные и музыкальные занятия</p> <p>Подвижные и спортивные игры</p> <p>Физкультурные, музыкальные развлечения и праздники</p> <p>Дни здоровья</p> <p>Утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения</p> <p>Физкультминутки</p> <p>Самостоятельная двигательная деятельность детей</p> <p>Рациональный режим дня</p>
Закаливающие мероприятия	<p>Воздушное:</p> <ul style="list-style-type: none"> -поддержание здоровой температуры в помещении 18-19 градусов – дошкольный группы; 20 градусов – группы раннего возраста -нахождение в группе в облегченной одежде и обуви -продолжительное пребывание на свежем воздухе -проветривание помещений в группах - солнечные и воздушные ванны <p>Водное:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обливание ног прохладной водой (летом) -обширное умывание -игры с водой -полоскание рта прохладной водой
Диетотерапия	<p>Рациональное, сбалансированное питание</p> <p>Индивидуальное меню для аллергиков</p>
Создание условий для полноценного физического развития детей	<p>Оснащение физкультурного зала</p> <p>Создание предметно-развивающей среды в группах, способствующей физическому развитию детей</p>
Просветительская работа	<p>Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами:</p> <ul style="list-style-type: none"> -помощь в обновлении уголков здоровья и физ. Уголков в группах; -консультации для педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей; -составление индивидуальных маршрутов детей по физическому развитию <p>Взаимодействие с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> -беседы с родителями при поступлении в Доу; -выступления на родительских собраниях; -индивидуальные консультации с родителями; -совместные физкультурные мероприятия -Оформление наглядной агитации для родителей <p>Совместная деятельность с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместная деятельность взрослых и детей по

	формированию представлений о здоровом образе жизни: физкультурные занятия, беседы, проекты -воспитание гигиенических навыков
--	---