

Меню на 08.12.2025, День 1

МБДОУ «Детский сад № 9»

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая молочная 9	200	5,839	7,071	30,679	210,25
2. Чай с сахаром 9	180	0	0	7,904	31,601
3. Печенье.	25	1,95	2,548	19,344	108,42
	Итого:	7,789	9,619	57,927	350,271
2й Завтрак					
1. Молоко кипяченое.9	150	4,2	3,75	7,095	79,5
	Итого:	4,2	3,75	7,095	79,5
Обед					
1. Щи из квашеной капусты	180	5,306	6,908	12,622	136,907
2. Греча рассыпчатая.9	180	15,348	6,777	75,646	432,884
3. Гуляш мясной 9	36	9,007	9,148	9,788	162,377
4. Компот из кураги.	180	0,633	0,037	14,196	60,178
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	7,2	2,5	49,2	253
	Итого:	37,495	25,37	161,451	1045,34
Полдник					
1. Омлет натуральный 9	160	7,617	10,344	4,565	142,134
2. Чай с лимоном 9	180	0,016	0,018	7,969	32,159
3. Батон нарезной обогащенный	54	7,17	2,7	53	235
4. Масло порционное	4	0,02	3,3	0,032	29,92
	Итого:	14,823	16,362	65,566	439,213
	Итого за день:	64,307	55,101	292,04	1914,33

Сад

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша рисовая молочная 9	200	5,85	7,079	30,73	210,569
2. Чай с сахаром 9	180	0	0	7,904	31,601
3. Печенье.	25	1,952	2,551	19,366	108,545
Итого:	7,803	9,63	58	350,714	
2й Завтрак					
1. Молоко кипяченное.9	150	4,2	3,75	7,095	79,5
Итого:	4,2	3,75	7,095	79,5	
Обед					
1. Ци из квашеной капусты		5,327	7,007	12,651	138,018
2. Греча рассыпчатая.9	180	15,348	7,439	75,646	438,839
3. Гуляш мясной 9	36	9,009	9,148	9,803	162,447
4. Компот из кураги.	180	0,634	0,037	14,206	60,224
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	7,2	2,5	49,2	253
Итого:	37,518	26,131	161,506	1052,52	
Полдник					
1. Омлет натуральный 9	160	7,624	11,524	4,576	152,831
2. Чай с лимоном 9	180	0,016	0,018	7,969	32,159
3. Батон нарезной обогащенный	54	7,17	2,7	53	235
4. Масло порционное	4	0,025	4,125	0,04	37,4
Итого:	14,835	18,367	65,585	457,389	
Итого за День:		64,356	57,878	292,186	1940,13

И.О. Заведующего _____ Буркина Е.В.