

Меню на 20.11.2025, День 9

МБДОУ «Детский сад № 9»

Ясли

Блюда		Выход		Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1. Вермишель молочная,9	200	6,29	5,62	25,003	177,66		
2. Чай с сахаром 9	180	0	0	7,904	31,601		
3. Батон нарезной обогащенный	54	0,43	0,162	3,18	14,1		
4. Масло порционное	4	0,02	3,3	0,032	29,92		
Итого:		6,74	9,082	36,119	253,281		
2й Завтрак							
1. Молоко кипяченное,9	150	4,2	3,75	7,095	79,5		
Итого:		4,2	3,75	7,095	79,5		
Обед							
1. Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной 9	200	5,091	6,743	10,606	125,842		
2. Макароны отварные,9	200	5,2	2,388	34,85	185,042		
3. Соте из печени 9	80	19,901	4,716	7,273	152,176		
4. Томатный соус	70	1,796	1,846	12,318	73,949		
5. Кисель из повидла, джема, варенья 9	150	0,107	0	27,561	107,34		
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	0,367	0,128	2,509	12,903		
Итого:		32,461	15,82	95,117	657,251		
Полдник							
1. Булочка "Домашняя"	90	6,264	8,693	41,864	271,057		
2. Чай с лимоном 9	180	0,012	0,014	7,953	32,019		
3. Мандарины свежие	95	0,272	0,068	2,553	12,935		
Итого:		6,548	8,774	52,37	316,011		
Итого за день:		49,949	37,426	190,701	1306,04		

Сад

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Вермишель молочная, 9.	200	6,29	5,62	25,003	177,66
2. Чай с сахаром 9	180	0	0	7,904	31,601
3. Батон нарезной обогащенный	54	0,43	0,162	3,18	14,1
4. Масло порционное	4	0,02	3,3	0,032	29,92
Итого:	6,74	9,082	36,119	253,281	
2й Завтрак					
1. Молоко кипяченое, 9	150	4,2	3,75	7,095	79,5
Итого:	4,2	3,75	7,095	79,5	
Обед					
1. Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной 9	200	5,106	6,788	10,659	126,531
2. Макароны отварные, 9	200	5,2	2,388	34,85	185,042
3. Соте из печени 9	80	20,166	4,78	7,752	155,774
4. Томатный соус	70	1,796	1,846	12,323	73,977
5. Кисель из повидла, джема, варенья 9	150	0,11	0	28,295	110,183
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	0,367	0,128	2,509	12,903
Итого:	32,745	15,929	96,387	664,41	
Полдник					
1. Булочка "Домашняя"	90	6,542	8,917	43,414	280,404
2. Чай с лимоном 9	180	0,012	0,014	7,953	32,025
3. Мандарины свежие	100	0,275	0,069	2,576	13,05
Итого:	6,829	8,999	53,943	325,48	
Итого за день:	50,514	37,76	193,544	1322,67	

Глушенко И.В.